

Протидії кривдникам

Якщо розмова лякає чи викликає тривогу, ти можеш припинити її.
Якщо ж кривдник продовжує ображати тебе, звернися по допомогу до дорослих.



Ти нічого не вартий, ніхто тебе не любить

Ти не можеш сказати, хто я насправді. Я знаю, хто я



Якщо ти комусь скажеш, я зроблю твоє життя нестерпним

Твої погрози не залякають мене. Я готовий захищати себе



Якщо не зробиш це, я розповім усім твої секрети

Я не буду робити те, що ти хочеш, через твої погрози



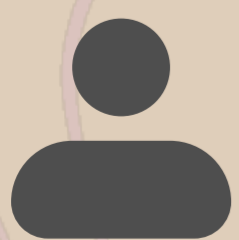
Ти виглядаєш жахливо, змінюйся!

Мій вигляд — це мій вибір, і я не збираюся змінюватися для тебе



Якщо ти мене кохаєш, ти зробиш це

Кохання — не примус. Я заслуговую на взаємну повагу



Ти постійно створюєш проблеми. Чому просто не погодися?

Я маю право сказати «ні». Ти повинен/повинна поважати моє рішення

